

PREČO SÚ TRIGLYCERIDY DÔLEŽITÉ?

Kardiovaskulárne ochorenia sú hlavnou príčinou úmrtí na celom svete¹



V roku 2022
na kardiovaskulárne
ochorenia zomrelo
19,8 milióna ľudí.¹



85 %



bolo spôsobených infarktom myokardu
a cievnu mozgovou príhodou.¹

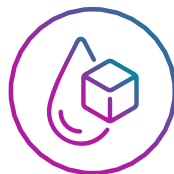
**Aby sa predišlo kardiovaskulárnym ochoreniam,
ľudia sa často liečia, aby sa znížili ich rizikové faktory.**



„zlého“
cholesterolu²



krvného
tlaku²



hladiny
cukru v krvi²

V určitých prípadoch, stále existuje riziko kardiovaskulárnej príhody,
hoci je liečba týchto rizikových faktorov úspešná.²

**Aj keď sú vaše „zlé“ hladiny cholesterolu pod kontrolou,
zvýšené hladiny triglyceridov sú spojené so zvýšeným rizikom
kardiovaskulárných príhod, preto je dôležité ich kontrolovať.^{2,3}**



Vysoké hladiny
triglyceridov²



Riziko ochorenia
srdca²

a
/alebo



Riziko cievnej
mozgovej príhody²

Je dôležité poznať, aké sú vaše hladiny triglyceridov v krvi, aby ste vedeli, či neprispievajú k vášmu kardiovaskulárnemu riziku. Krvný test môže ukázať, či sú vaše triglyceridy v zdravom rozmedzí.³



**Zdravé triglyceridy
(dospelí)**
pod 1,7 mmol/l



Hraničné
1,7 - 2,2 mmol/l



Vysoké
2,3 - 5,6 mmol/l



Veľmi vysoké
viac ako 5,6 mmol/l

Zvýšené hladiny triglyceridov sú spojené so zvýšeným rizikom kardiovaskulárnych príhod a ďalších komplikácií, preto je vhodné ich kontrolovať v rámci komplexného manažmentu rizika.^{3,4}



Koronárnej choroby srdca



Infarktu myokardu



Cievnej mozgovej príhody



Náhleho zápalu pankreasu (akútnej pankreatitídy)



Zhoršenia možnosti schudnúť



Poškodenia pokožky na chrbte, hrudníku, rukách a nohách

Ak chcete porozumieť zdraviu svojho srdca, je dôležité merať si aj hladiny triglyceridov. Navštívajte svojho všeobecného lekára a riadte sa jeho odporúčaniami.

LDL: Low density cholesterol (Cholesterol s nízkou hustotou); TG: Triglyceridy.

Literatúra

1. World Health Organization (Svetová zdravotnícka organizácia.- WHO) Cardiovascular Diseases (CVDs) (Kardiovaskulárne ochorenia (KVO), 31. July 2025. K dispozícii na adrese: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))).
2. <https://www.healthdata.org/news-events/newsroom/news-releases/report-cardiovascular-diseases-caused-1-3-global-deaths-2023>
3. National Heart, Lung, and Blood Institute. (Národný inštitút srdca, pľúc a krvi.) High Blood Triglycerides. (Vysoké hladiny triglyceridov v krvi). Apríl 2023. K dispozícii na adrese: <https://www.nhlbi.nih.gov/health/high-blood-triglycerides>.
4. Toth PP, et al. J Am Heart Assoc. 2018; 7: e008740.



SK-LIL-2026-00005, dátum schválenia materiálu: 04/2026

Viatrix Slovakia
Sky Park Offices
Bottova 2, 811 09 Bratislava
www.viatrix.sk

