

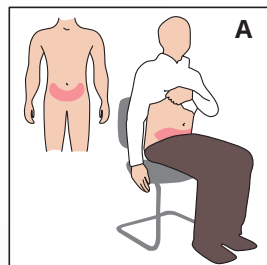
# Inštrukcie vyhradené pre pacienta- edukačný materiál

## Pokyny pre aplikáciu injekcie nadroparínu

- 1. Dôkladne si umyte ruky mydlom a vodou a osušte si ich uterákom.**
- 2. Vyberte injekčnú striekačku zo škatule a skontrolujte, či:**
  - neuplynul dátum expirácie
  - injekčná striekačka nie je otvorená alebo poškodená.

**3. Pohodlne sa posaďte alebo si ľahnite.**

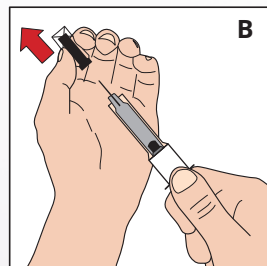
Zvoľte si miesto v dolnej brušnej oblasti, minimálne 5 cm pod pupkom (obrázok A). Striedajte pravú a ľavú stranu dolnej brušnej oblasti pri každej injekcii. Toto pomôže znížiť nepríjemný pocit v mieste vpichu. Ak podanie injekcie v dolnej brušnej oblasti nie je možné, poraďte sa so zdravotnou sestrou alebo lekárom.



**4. Miesto podania injekcie očistite tampónom napusteným alkoholom.**

**5. Odstráňte ochranný kryt ihly tak, že ho najskôr otočíte a potom vytiahnete priamočiaro v osi tela injekčnej striekačky (obrázok B). Ochranný kryt ihly vyhoďte.**

Ak je objem v injekčnej striekačke väčší ako potrebujete, pred podaním injekcie musíte odstrániť nadbytočné množstvo.



- Držte injekčnú striekačku s ihlou nasmerovanou nadol.
- Jemne zatlačte piest injekčnej striekačky smerom nadol, až kým nebude spodok bubliny na ryske s objemom, ktorý vám predpísal lekár.
- Tekutinu, ktorá vyjde z ihly, nechajte odkvapnúť na vreckovku a tú zlikvidujte.
- Injekčná striekačka je teraz pripravená na použitie.

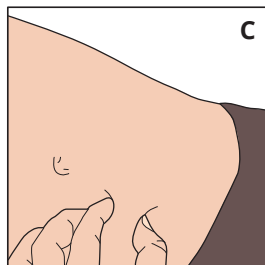
### **Dôležité upozornenie:**

- Pred podaním injekcie sa nedotýkajte ihly ani nedovoľte, aby sa dotkla akéhokoľvek povrchu.
- Je normálne, ak v tejto injekčnej striekačke uvidíte malú vzduchovú bublinu. Nesnažte sa odstrániť túto vzduchovú bublinu pred podaním injekcie - ak tak urobíte, môže vám vyteciť trochu lieku.



**6. Očistenú kožu jemne stlačte a vytvorte kožnú riasu.**

Kožnú riasu držte medzi palcom a ukazovákom počas celého podávania injekcie (obrázok C).

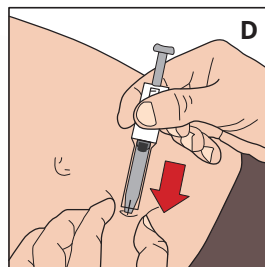


**7. Technika podávania subkutánnej injekcie:**

Subkutánna injekcia sa obvyčajne podáva do pravej alebo ľavej strany brušnej steny, ale ako alternatívne miesto sa môže použiť aj stehno. Ihla sa zavádza kolmo do vytvorenej kožnej riasy, ktorá sa šetrne, ale pevne drží prstami až do ukončenia podávania injekcie. Miesto podania injekcie sa nesmie trieť.

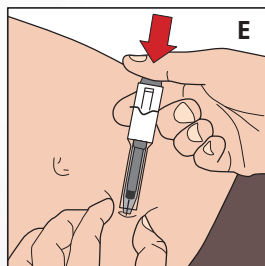
**8. Pevne chyťte injekčnú striekačku za úchytku.**

Do kožnej riasy vpichnete celú dĺžku ihly. (obrázok D).



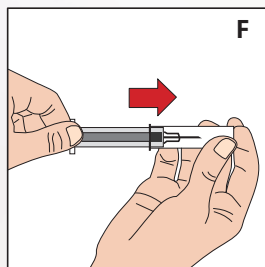
**9. Vstreknite CELÝ obsah injekčnej striekačky zatlačením piesta smerom nadol, najviac ako sa dá (obrázok E).**

Potom ihlu jemne vytiahnite z kože.



**10. Po aplikácii injekcie uchopte injekčnú striekačku do jednej ruky tak, že ju chyťte za bezpečnostné puzdro, použite druhú ruku na chytenie úchytky a silno u potiahnete dozadu.**

Týmto spôsobom odblokujete puzdro. Posúvajte puzdro pozdĺž injekčnej striekačky dovtedy, kým sa v polohe nad ihlou nezablokuje (obrázok F).



**Upozornenie:**

Nelikvidujte použitú injekčnú striekačku domovým odpadom. Zlikvidujte ju podľa pokynov svojho lekára alebo lekárnik.

**Použitá literatúra:**

Súhrn charakteristických vlastností lieku a písomná informácia pre používateľa liekov Fraxiparine 1 900 IU (anti-Xa)/0,2 ml, injekčný roztok; Fraxiparine 2 850 IU (anti-Xa)/0,3 ml, injekčný roztok; Fraxiparine 3 800 IU (anti-Xa)/0,4 ml, injekčný roztok; Fraxiparine 5 700 IU (anti-Xa)/0,6 ml, injekčný roztok; Fraxiparine 7 600 IU (anti-Xa)/0,8 ml, injekčný roztok; Fraxiparine 9 500 IU (anti-Xa)/1 ml, injekčný roztok. DÁTUM REVÍZIE TEXTU 09/2023.