

STE DÔLEŽITOU súčasťou vašej liečby

Ak máte podozrenie, že trpíte neuropatickou bolesťou, je dôležité sa o tom porozprávať s vaším lekárom, aby ste spoločne mohli nájsť možnosť liečby, ktorá je pre vás najvhodnejšia.

Literatúra:

1. Dworkin RH *et al.* Pharmacologic management of neuropathic pain: Evidence-based recommendations. Pain. 2007; 132(3):237-51. 2. WebMD. Neuropathic Pain Management. Available at: <http://www.webmd.com/pain-management/guide/neuropathic-pain>. Accessed July 6, 2016. 3. Up to Date. Patient Information: Neuropathic Pain (The Basics). Accessed July 5, 2016. 4. American Chronic Pain Association. Neuropathic Pain. Available at: <https://www.theacpa.org/condition/Neuropathic-Pain>. Accessed July 5, 2016. 5. Patient Info. What is Neuropathic Pain? Available at: <http://patient.info/health/neuropathic-pain>. Accessed July 5, 2016. 6. <http://www.beaumont.org/services/pain-management-services/nociceptive-pain> 7. IASP. Epidemiology of Neuropathic Pain. Available at: <http://iasp.files.cms-plus.com/AM/Images/GYAP/Epidemiology%20of%20Neuropathic%20Pain.pdf>. Accessed July 28, 2016. 8. Bouhassira D *et al.* Comparison of Pain Syndromes Associated with Nervous or Somatic Lesions and Development of a New Neuropathic Pain Diagnostic Questionnaire (DN4). Pain. 2005;114(1-2):29-36.

Tento dokument obsahuje dôverné informácie a informácie vo vlastníctve spoločnosti Viatris Inc. Neoprávnené použitie, kopírovanie, šírenie alebo sprístupnenie tretím stranám je prísne zakázané. © 2023 Viatris Inc. Všetky práva vyhradené. VIATRIS a logo Viatris sú ochranné známky spoločnosti Mylan Inc., spoločnosti Viatris.

Viatris Slovakia s.r.o., Bottova 7939/2A, 811 09 Bratislava,
Tel.: +421/ 2 40 203 800 | E-mail: recepacia@viatris.com

SL-LYR-2024-00004



ZAŽÍVATE tieto pocity?



Môžete byť jedným
z miliónov ľudí, ktorí
sú postihnutí
**NEUROPATICKOU
BOLEŠŤOU¹**

7%
bežnej populácie
môže trpieť neuropatickou bolesťou⁷

Čo je NEUROPATICKÁ BOLEŠŤ?

Neuropatická bolesť je bolesť, ktorá je spôsobená poškodením nervov alebo nervového systému.²⁻⁴

Rozpoznanie SYMPTÓMOV NEUROPATICKEJ BOLESTI

Ľudia často opisujú neuropatickú bolesť ako **brnenie, mravčenie, pálenie, mrazenie, bolesť podobnú elektrickému šoku.**

Dá sa NEUROPATICKÁ BOLEŠŤ liečiť?

Pri liečbe neuropatickej bolesti je účinný multidisciplinárny prístup. To znamená kombinovať rôzne terapie, kým nenájdete účinnú úľavu od bolesti.² Nie každá liečba je vhodná pre každého, preto je dôležité sa o možnostiach liečby poradiť s lekárom.³

Lieky, ktoré sa najčastejšie používajú na liečbu neuropatickej bolesti, sa používajú aj na liečbu iných zdravotných problémov. Niekedy sa používajú lieky na depresiu, pretože pôsobia na oblasti mozgu, ktoré spracovávajú bolesť a niekedy lekári predpisujú lieky, ktoré predchádzajú záchvatom, pretože pomáhajú nadmerne aktívnym nervom.³

Váš lekár vám môže dokonca predpísať kombináciu antidepresív a antiepileptík, ak vám liečba samostatne nezaberá.⁵

Niekedy môže trvať niekoľko týždňov, kým predpísaná liečba naplno zaberie. Musíte pamätať na to, že každá liečba vyžaduje nejaký čas, pretože odozva na liečbu je u každého individuálna a môže sa líšiť.⁵

Vždy sa poraďte so svojim lekárom skôr ako sa rozhodnete ukončiť liečbu!

Pamätajte – mať otvorenú myseľ pri skúšaní nových liečebných postupov alebo kombinácií liečebných postupov je dobrý nápad. Možno budete musieť vyskúšať niekoľko rôznych liečebných postupov, kým nájdete liečbu, ktorá vám najlepšie vyhovuje³

Podme sa rozprávať O NEUROPATICKEJ BOLESTI

Aby vám mohli správne diagnostikovať neuropatickú bolesť, váš lekár vám bude kladť otázky o bolesti, ktorú ste pociťovali.²

Táto príručka vám pomôže pripraviť sa na zmysluplný rozhovor so svojim lekárom o vašej bolesti.

Váš sprievodca diskusiou

Porozprávajte sa so svojim lekárom, ak pociťujete niektorý z nasledujúcich príznakov⁸:

- Mravčenie
- Pichanie alebo bodanie
- Pálenie
- Mrazenie
- Elektrizovanie
- Iné

Informujte svojho lekára, kedy pociťujete najhoršiu bolesť:

- Ráno
- Popoludní
- Večer
- Pred tým, ako si ľahnete do postele
- Počas noci

Porozprávajte sa so svojim lekárom o tom, ako bolesť ovplyvňuje váš život. Ak vám príznaky zabraňujú napríklad v nasledujúcich aktivitách:

- Spánok
- Cvičenie
- Domáce práce
- Práca
- Denné činnosti (napr. nakupovanie potravín)
- Iné

Určite nezabudnite svojmu lekárovi oznámiť aké lieky, (ak nejaké máte), v súčasnosti užívate.